

STARK
AUCH OHNE MUCKIS ●



STARK
AUCH OHNE MUCKIS ●

COACH*IN

Werde IntuSense® CoachIn

Als TÜV-zertifizierter Bildungsträger bilden wir dich vollumfänglich aus, um als IMOTIK® TrainerIn Kinder und Jugendliche zu stärken.





WILL KOM MEN

**und danke
für dich!**

Hilf Kindern, ein erfülltes Leben zu führen – du hast die Fähigkeiten und Kompetenzen dazu!

Vielen Dank für dein Interesse an der Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und Familien auf nachhaltige Weise. Unsere Ausbildungen legen sowohl die Bedürfnisse von Heranwachsenden als auch die Anforderungen an eine stabile und zukunftssichere Gesellschaft gleichermaßen in den Fokus. Wir erkennen, dass sowohl individuelle Entwicklung als auch gesellschaftliche Stabilität von großer Bedeutung sind und möchten dir die Werkzeuge vermitteln, um zu beidem aktiv beizutragen.

Diese Broschüre begleitet dich auf deinem Weg und bietet Klarheit. Du findest hier Antworten, Informationen über unsere Ausbildungen und über uns. So kannst du dir ein umfassendes Bild davon machen, welche Ergebnisse du durch den "Stark auch ohne Muckis"-Weg für deine KlientInnen und Gruppen erzielen kannst. Du wirst erkennen, welches Potenzial du in den kommenden Monaten mit uns freilegen wirst, um es für Gutes und Wichtiges zu nutzen.

Wir freuen uns, dir die Möglichkeit zu geben, deine Persönlichkeit auf spielerische und gleichzeitig tiefgreifende Weise weiterzuentwickeln. Wir werden dir ein noch besseres Rüstzeug für deine aktuelle Tätigkeit mitgeben, sodass du ein zusätzliches berufliches Standbein aufbauen oder deinen Weg in die Selbstständigkeit starten kannst.

Für alle Fragen stehen dir gerne deine persönlichen AusbildungsberaterInnen zur Verfügung. Wir wissen aus langjähriger Erfahrung, wie erfüllend es ist, eine sinnstiftende Tätigkeit auszuüben und sich dabei selbst zu verwirklichen. Es erfüllt uns mit Freude, zu sehen, dass auch du diesem Ruf folgst und diesen Weg einschlägst.

Liebe Grüße
Dein Daniel Duddek

Gründer des Stark auch ohne Muckis Bildungsträgers

SAOM Vorstellung

Seite

Willkommen	2
Standortbestimmung	4
Das aktuelle Leid, welches uns antreibt	5
Wer sind wir? Unser Team	7
Entstehungsgeschichte	9

Deine Ausbildung

So wirst du deine Ausbildung bei uns erleben	10
Ausbildungsinhalte IntuSense Coach In	15
Die Rahmenbedingungen für deine Ausbildung	21
Die Zutaten für dein Ausbildungserlebnis	22
Daniel Duddek - Profil & Story	24
Testimonials - Auszüge	28
KundInnenzufriedenheit	31
Potentielle Zielgruppe und Einsatzmöglichkeiten	32

**STAND
ORT
BESTIM
MUNG**

Fragen an dich:

Wo stehst du?

Wo möchtest du hin?

Warum?

“

Unsere tiefste Angst ist, dass wir über alle Maßen kraftvoll sind. Es ist unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, das wir am meisten fürchten.

Marianne Williamson, Rückkehr zur Liebe

Das aktuelle Leid, welches uns antreibt

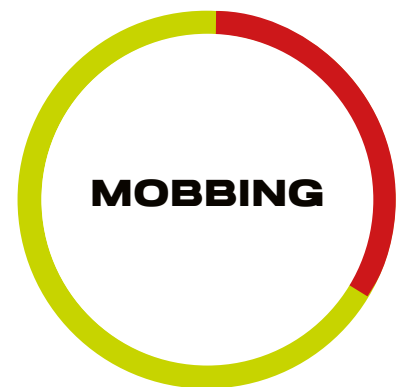
Wir befinden uns schon seit Jahren in einer alarmierenden Abwärtsspirale, welche aufgehoben und gedreht werden muss. Darum haben wir es uns bei Stark auch ohne Muckis zur Vision gemacht: Mobbing in 30 Jahren in Liebe und Achtsamkeit verwandeln. Dafür müssen wir vor allem Resilienz und Lebenskompetenz an die aktuellen Begebenheiten anpassen. Wir bei Stark auch ohne Muckis sind darin federführend.

„Die Zukunft der Resilienz beginnt hier!“

Aktuell leidet jedes 3. Kind in Deutschland laut einer Studie der Bertelsmann-Stiftung (aus 2019) unter Mobbing.

Das sind 2,5 Millionen Kinder! Laut des Bundesverbandes für politische Bildung hat Mobbing im Kindesalter folgende Auswirkungen: geringeres Selbstwertgefühl und Selbstbeschuldigungen, Isolation und Einsamkeitsgefühle, Angst und Traurigkeit, Depression, Schlafstörungen und Alpträume, Appetitlosigkeit, evtl. auch Essstörungen, psychosomatische Beschwerden wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Kopfschmerzen etc.,

Leistungsrückgang in der Schule und in der Freizeit, Fernbleiben von der Schule, Suizidgedanken und Selbsttötung.



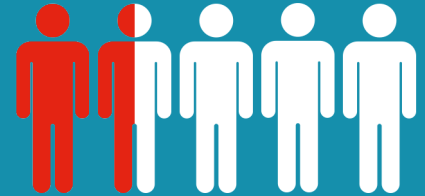
43 % der SchülerInnen leiden, laut DAK-Gesundheit (DAK-Präventionsradar 2017), unter Stress, das ist fast jede/r Zweite.

Als weitere Folgen klagen $\frac{1}{3}$ SchülerInnen über Schlafprobleme, Angstzustände und Panikattacken bis hin zum Burnout. Der Stress nimmt mit jedem Schuljahr zu. „Stress in früher Kindheit steigert im Erwachsenenalter nicht nur das Risiko für psychische Erkrankungen, sondern auch für körperliche wie Typ-2-Diabetes oder Schlaganfälle. Insgesamt kann starker frühkindlicher Stress die Lebenserwartung um 15 bis 20 Jahre reduzieren, wie eine aktuelle Übersichtsarbeit zeigt“, stellt die Pharmazeutische Zeitung fest. Sind Kinder dauerhaftem Stress ausgesetzt, schadet das ihrer Gesundheit langfristig.



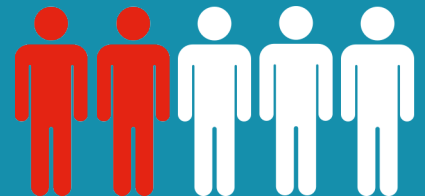
30 % der PädagogInnen leiden unter Burnout und/oder Erschöpfung sowie psychischen Problemen.

So berichtet z. B. die Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK 2012), dass sich der Anteil, der durch psychische Erkrankungen bedingten Fehltag seit dem Jahr 2000 kontinuierlich erhöht habe und im Jahr 2011 bereits 12,2% aller Fehltag ausmache.



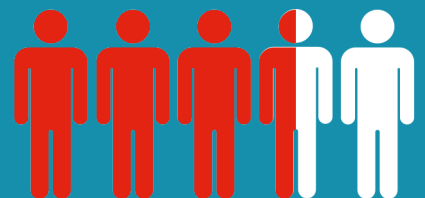
41 % der Kinder und Jugendlichen haben immer noch infolge der Corona-Pandemie eine geminderte Lebensqualität.

Sie haben u. a. mehr psychosomatische Beschwerden wie Kopfschmerzen, Gereiztheit und Einschlafprobleme, als vor der Krise. Die Befragung ergab, dass sich die Belastung und die psychischen Probleme bei einigen Kindern und Jugendlichen sogar chronifiziert haben. (4. Copsy-Studie, Februar 2022, Ärzteblatt)



73 % aller Minderjährigen sind noch immer durch Corona psychisch belastet

So lautet das Ergebnis eines im Februar 2023 veröffentlichten Abschlussberichtes einer Arbeitsgruppe der Bundesregierung zu gesundheitlichen Auswirkungen der Pandemie. Daraus entstanden fünf Handlungsempfehlungen z. B. für neue Budgets oder Rechtsansprüche in den Handlungsfeldern "Frühe Hilfen" direkt nach der Geburt, Kindertagesbetreuung, Schule, Gesundheitswesen und Jugend- und Familienhilfe. (Spiegel, ZDF, Welt, Bundesregierung)



WEITERE EINBLICKE HINTER DIE KULISSEN

WER WIR SIND?



WIR SIND STARK AUCH OHNE MUCKIS und sorgen dafür, dass Kinder eine glückliche Kindheit haben – ohne Mobbing und zermürbenden Stress. Darüber hinaus stärken wir Kinder, Eltern und pädagogische Fachkräfte für den Alltag und die Zukunft. Wir wurden im Jahr 2021 vom **TÜV Nord zertifiziert** und sind heute **Bildungsträger mit geprüfter Qualität**. Stand August 2023 beschäftigen wir 22 Festangestellte und 11 freie Mitarbeiter, welche alle gemeinsam eine Vision verfolgen: Wir werden Mobbing innerhalb von drei Generationen in Achtsamkeit und Liebe verwandeln.

Die Stark auch ohne Muckis GmbH ist ein zugelassener Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung. Zugelassen durch TÜV NORD CERT GmbH – von der DAkKS akkreditierte Zertifizierungsstelle (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung – AZAV vom 02.04.2012). Wir sind Träger für Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung nach dem Vierten Abschnitt des Dritten Kapitels des Dritten Buches Sozialgesetzbuch. Unsere Zertifikat-Registrier-Nr. lautet: 44 727 211203 Zulassungsdatum 2021-07-02 Gültig vom 2021-07-02 Gültig bis 2026-07-01 Diese Zertifizierung wurde gemäß TÜV NORD CERT-Verfahren zur Auditierung und Zertifizierung durchgeführt und wird regelmäßig überwacht.



Unser (BeraterInnen-) Team

LERNE AUCH DEN REST UNSERES TEAMS KENNEN:
BESUCHE UNSERE [TEAM-SEITE](#)

Was ist Stark auch ohne Muckis?

STARK AUCH OHNE MUCKIS (SAOM) ist ein Trainingskonzept, welches Kinder dazu befähigt, mit Mobbing-situationen und Problemen **widerstandsfähig** umzugehen. Es ist in seiner Herangehensweise **ganzheitlich** aufgebaut und schafft es, Eltern, PädagogInnen und Kinder gleichermaßen zu **stärken**.

Stark auch ohne Muckis setzt auf **Eigenverantwortung und Dialog**. Es schafft **Verbindung** statt Spaltung und stellt weder TäterInnen noch Opfer an den Pranger. Es stärkt die vermeintlichen Opfer dahingehend, sich mental und emotional vom Mobbing zu distanzieren, sodass **Mobbing keinen Nährboden** findet. Die TäterInnen, ZuschauerInnen und MitläuferInnen werden befähigt, die Bedürfnisse hinter ihren Handlungen zu erkennen und in andere Bahnen zu lenken, sodass sie keine Mobbingstrategien mehr nutzen müssen, um ihre dahinterliegenden Bedürfnisse zu stillen.

Stark auch ohne Muckis geht davon aus, dass Menschen immer aus guten Absichten sich selbst gegenüber handeln, dabei aber zeitweise verletzendes und sozial unverträgliches Verhalten nutzen, da sie selbst noch keine anderen Strategien kennengelernt haben.

Stark auch ohne Muckis glaubt an das Gute in Menschen und daran, dass jeder Mensch lernen kann, sich und andere zu respektieren. So gehen unsere ausgebildeten TrainerInnen die eigentlichen Probleme an und nicht die Symptome, welche daraus resultieren.

Alle teilnehmenden Kinder lernen, lösungsorientiert zu denken, sodass sie sprichwörtliche „der Fels in der Brandung des Lebens“ werden können, der mehr Frieden und weniger Hass in die Welt trägt.

Unsere Entstehungsgeschichte

GEGRÜNDET WURDE STARK AUCH OHNE MUCKIS IM JAHR 2008 VOM ENTWICKLER UND HEUTIGEN CHEFTRAINER DANIEL DUDDEK.

Daniel hielt sich als Kind und Jugendlicher für zu klein, für nicht gut genug. Um seine Minderwertigkeitskomplexe zu kompensieren, suchte er sich ein Umfeld, welches ihn vermeintlich aufbauen sollte. Doch das Gegenteil war der Fall. Er rutschte auf die schiefe Bahn ab. Diese verließ er im Jahr 2004 durch eine glückliche Wendung, welche der Grundstein seines heutigen Schaffens werden sollte.

Er konzipierte daraufhin im Jahr 2006 ein Selbstbehauptungssystem für seine damaligen KampfkunstschülerInnen, da diese sich auch kommunikative und mentale Strategien für Konfliktsituationen wünschten. Die damaligen SchülerInnen probierten die Ideen in ihrem Alltag aus und berichteten Daniel, was funktioniert und was nicht. So wurden alle funktionalen Ideen beibehalten und der Rest rausgeschmissen.

Daniel Duddek verfeinerte das System seit 2006 in der Praxis für die Praxis. Für ihn zählte und zählt immer nur ein Kriterium: Funktionieren die Methoden in der Praxis? Dieses schonungslose Herangehen an seine eigenen Ideen machte aus Stark auch ohne Muckis ein funktionierendes System, um Kinder für Konflikte zu stärken und sie vor Mobbing zu schützen.

Hard Facts:

2006:

Daniel entwickelt den ersten Entwurf des Konzeptes.

2008:

Daniel macht sich mit Stark auch ohne Muckis selbstständig.

2008-2019:

Daniel entwickelt und verbessert das Konzept in über 500 Kitas und Schulen täglich weiter; dabei erreicht er über 40.000 Kinder.

2019:

Gründung des Ausbildungsinstituts Stark auch ohne Muckis gemeinsam mit seinem Team.

Zwischen 2019 und 2020:

Stark auch ohne Muckis wird zum marktführenden Ausbildungsinstitut für Mobbingprävention sowie Kinder-, Jugend- und Familiencoaching.

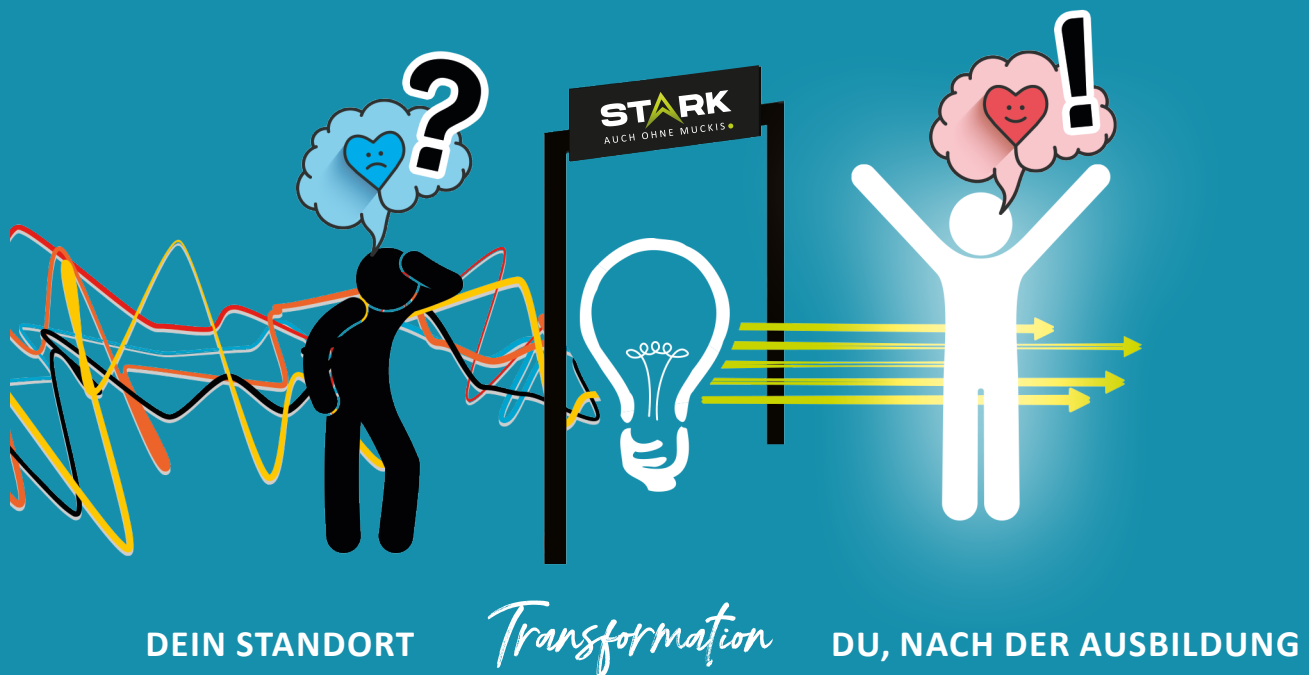
2021:

Die Stark auch ohne Muckis GmbH wird TÜV-zertifizierter Bildungsträger.

STARK
AUCH OHNE MUCKIS ●

MITTLERWEILE WURDE DAS KONZEPT MIT ÜBER **100.000 KINDERN** DURCHFÜHRT UND IN DIESER ZEIT STETIG EVALUIERT. SEIT 2019 BILDET STARK AUCH OHNE MUCKIS INTERNATIONAL TRAINER*INNEN AUS, DIE NACH DEM KONZEPT UND DER PHILOSOPHIE ARBEITEN.

So erleben viele die *Transformation* mit Stark auch ohne Muckis



UNSERE ÜBERZEUGUNG IST:

Wenn wir als TrainerInnen/CoachInnen/BeraterInnen für unsere Mitmenschen wertvolle BegleiterInnen auf Teilen ihres Lebensweges sein möchten, sollten wir gut ausgebildet und in der Lage sein, wertorientiert und zum Wohle aller Beteiligten zu handeln.

Für ein gelingendes Leben werden folgende Kernkompetenzen immer wieder erwähnt: Kommunikationsfähigkeit, kritisches Denken, Kreativität, Teamarbeit, Flexibilität, Selbstmanagement, soziale und digitale Kompetenz, Problemlösungskompetenz und Lernfähigkeit. Dabei müssen wir unseren Trainees/Coachees/"Schützlingen" gar nicht so weit in Wissen und Tat voraus sein, sondern häufig nur wenige Schritte und zeigen, dass wir ebenfalls bereit sind, uns zu verändern und zu lernen.

Das du diese Zeilen hier liest, bedeutet, dass du diese Voraussetzung jetzt schon erfüllst: Du bist bereit mit gutem Vorbild voranzugehen und bist offen für eine Veränderung, zunächst deine eigene.

Bei Stark auch ohne Muckis haben wir uns zur Aufgabe gemacht, nicht nur das Wissen zu vermitteln, sondern auch mit Leichtigkeit eine tief-

greifende Persönlichkeitsentwicklung mit dir zusammen zu durchlaufen.

Falls du dich bei einem oder mehreren Punkten auf der nächsten Seite "Vor der Ausbildung" wiedererkennst, bist du also genau im richtigen Umfeld gelandet, um dich positiv zu transformieren.

EINE AUSBILDUNG BEI STARK AUCH OHNE MUCKIS BEDEUTET:

- 1. Persönliche, nachhaltige Transformation** auf vielen Ebenen durch individuelles Coaching & besondere Inhalte.
- 2. Unterstützung für deine Familie** und dein Umfeld, wo du als gutes Vorbild voran gehen kannst.
- 3. Sicherheit, Klarheit und Professionalität** als TrainerIn/CoachIn/BeraterIn.
- 4. Die Möglichkeit, mit einer sinnstiftenden Tätigkeit** ein gutes (Neben-)Einkommen zu erzielen und unabhängig zu sein.
- 5. Eine Community aus Gleichgesinnten** an deiner Seite, um dich dauerhaft zu unterstützen.



Transformation,

die du selbst erlebst mit
Begleitung durch SAOM



1. fachlich gut, aber kein klares und in sich geschlossenes Konzept
2. unsicher
3. Gedanken drehen sich im Kreis
4. Ausreden, warum es nicht gehen kann
5. Zweifel



1. sicheres Auftreten mit erprobtem Konzept
2. klar
3. Ideen & direkte Umsetzung
4. Lösungen und Antworten für die Zielgruppe
5. Vertrauen

1. großer Wunsch Kinder zu stärken aber fehlende Handlung
2. Zurückhaltung
3. nicht kongruent für deine Überzeugungen eintreten
4. das Gefühl mit deiner Überzeugung alleine zu sein
5. vielleicht schon viel gemacht, aber noch nicht das Gefühl gut genug zu sein



1. Erlaubnis, Kinder zu stärken und Handlung
2. Entfaltung zum Wohle aller
3. verwurzelt und stand fest in deiner Überzeugung
4. verbunden mit Menschen, die mit dir gemeinsam tatkräftig etwas verändern
5. du fühlst, dass du nicht perfekt sein musst, um gut genug zu sein und strahlst das aus

1. müde
2. mürbe
3. unaufgeräumt
4. energielos
5. allein



1. energiegeladen
2. voller Vorfreude
3. motiviert
4. in einer starken Community

1. klein machen
2. in Vergangenheit / Gegenwart feststecken
3. Licht unter den Scheffel stellen
4. Angst loszugehen
5. in alten Mustern



1. groß sein
2. wirken können und wollen
3. dynamisch, voller Überzeugung und Liebe nach vorne gehen
4. Arme nach oben recken: "Ich kann das"
5. Ich bin wichtig!
6. Ich bin die Veränderung, die ich mir wünsche in der Welt.

WAS DU *erleben* WIRST

MEHR STÄRKE ERFAHREN:

Entdecke deine unerschöpfliche Kraft, um die Zukunft unserer Kinder zu gestalten.

MEHR KLARHEIT GEWINNEN:

Ermächtige andere, stark durchs Leben zu gehen und gestalte eine Welt voller erfüllter Seelen.

MEHR KOMPETENZ ERLANGEN:

Verwandle dich in eine/n SpezialistenIn, der jeden Trainings- und Coachingaspekt meistert.

MEHR LEICHTIGKEIT ERLEBEN:

Lebe dein Leben in vollen Zügen und begleite Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu Stärke und Zufriedenheit.

MEHR VERBUNDENHEIT ERFAHREN:

Schließe dich einer inspirierenden Gemeinschaft an, die die Herzen von Kindern berührt und stärkt. Vereint in Vielfalt.

MEHR ERFÜLLUNG FINDEN:

Gemeinsam für eine Welt, in der Kinder strahlen und du tiefe Erfüllung findest.

MEHR NACHHALTIGKEIT GEWÄHRLEISTEN:

Sichere eine nachhaltige positive Wirkung auf die nächste Generation. Sei Teil der Zukunft der Resilienz.

MEHR ERFOLG ERZIELEN:

Erziele persönlichen und gemeinschaftlichen Erfolg durch erprobte Konzepte.

MEHR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG ERLEBEN:

Deine persönliche Entwicklung im Mittelpunkt – wachse zu deiner besten Version. Sei die Stimme. Nicht das Echo.

MEHR INSPIRATION GEWINNEN:

Lass dich von der erhebenden Energie inspirieren, um dein volles Potenzial zu entfalten.

MEHR SELBSTVERTRAUEN AUFBAUEN:

Stärke dein Selbstvertrauen und überzeuge selbstbewusst in jeder Situation. Sei prägend, nicht nur präsent.

MEHR ANERKENNUNG ERHALTEN:

Gewinne Anerkennung, indem du einen positiven Beitrag für Kinder und unsere Gesellschaft leistest.

MEHR FLEXIBILITÄT ENTWICKELN:

Meistere die Kunst der Anpassung und werde zur Verkörperung von Vielseitigkeit und Können.

MEHR FREUDE IN DER ARBEIT ERLEBEN:

Stärke Kinder, gestalte die Zukunft und finde Freude und Erfüllung in deiner Arbeit.

MEHR WERTE SCHAFFEN:

Schaffe bedeutsame Werte für dich und andere, indem wir Kinder und Jugendliche begleiten, zu starken, glücklichen Individuen zu werden.

MEHR WIRKUNG ERZIELEN:

Verändere nachhaltig das Leben von Kindern und Jugendlichen für eine bessere Zukunft, durch Innovation statt Imitation.

MEHR MENSCHLICHKEIT FÖRDERN:

Deine Arbeit formt Menschlichkeit und erschafft eine bessere Welt für alle Generationen.

MEHR DANKBARKEIT ERFAHREN:

Die Dankbarkeit der Kinder, die du unterstützt, wird deine Seele berühren und deine Mission weiter antreiben.

“

Die Ausbildung, von der du dir wünschst, deine Eltern hätten sie bereits erlebt (und deine Kinder werden froh sein, wenn du sie absolviert hast).

DEINE AUSBIL DUNG

Auf den weiteren Seiten findest du Details unserer Ausbildungsangebote. Ganz gleich für welche Ausbildung du dich entscheidest, allem voran steht unsere Mission: **Mobbing in 30 Jahren in Liebe und Achtsamkeit zu verwandeln und somit einer gesellschaftlichen Herausforderung proaktiv entgegenzuwirken.** Für starke Kinder. Für eine starke Zukunft. Sei Teil der Zukunft der Resilienz.



So wirst du deine Ausbildung bei uns erleben

Mit unserer Ausbildungen versetzen wir dich in die Lage, über vordefinierte Methoden hinauszugehen und echte Expertise zu entwickeln. Du wirst befähigt, flexibel auf jede Situation zu reagieren und maßgeschneiderte Lösungen anzubieten, die weit über standardisierte Ansätze hinausgehen. Dieser tiefere, kreativere Ansatz wird deinen Wert als TrainerIn/CoachIn/BeraterIn enorm steigern und dir ermöglichen, einzigartige Transformationen und Stärkung zu schaffen. Davon profitierst du auch persönlich auf vielfältige Weise, denn:

Darum wirst du deine Ausbildung wertschätzen

Jetzt ist deine Zeit gekommen, in der du Großartiges erreichen kannst.

ndem du dich gemeinsam mit uns auf deinen Weg gibst, stärkst du deine Fähigkeiten und Kompetenzen. Am Ende deiner Ausbildung wirst du ein erhebliches Maß an Selbstständigkeit gewonnen haben. Du wirst mehr Selbstvertrauen und Mut entwickeln, um deine Stärken, Visionen und Energien nicht länger nur für dich zu behalten, sondern aktiv in dein Leben und das deiner Mitmenschen einzubringen. Dabei bist du Teil einer Gemeinschaft, die in Vielfalt vereint ist.

Deine Beziehungen werden qualitativ besser und du wirst zu einem noch stärkeren "Ja" zu dir selbst gelangen. Werde vom/n der einfühlsamen ZuhörerIn zum überzeugenden Sprachrohr für die Zukunft. Ob leise oder laut, du spielst eine entscheidende Rolle bei der Förderung von Verständnis und Respekt in unserer vielfältigen Gesellschaft. Fülle die Lücke aus und bringe positive Veränderungen voran. Dies wird eine Inspirationsquelle für dein Umfeld und deine KlientInnen sein.

In dieser Ausbildung geht es zusätzlich dazu, dass du lernst, fachlich hervorragende Arbeit zu leisten, auch darum, die passende innere Haltung und die notwendige Motivation aufzubauen. Vielleicht kennst du es aus der Schulzeit: Wenn jemand Angst vor einer Klassenarbeit hatte, hieß es oft: 'Lern einfach mehr!' Doch wir wissen, dass es nicht nur darum geht. Bei uns erhältst du nicht nur Unterstützung auf der Handlungsebene, sondern wir helfen dir auch dabei, innere Blockaden zu überwinden. Dadurch wirst du nach der Ausbildung mit Freude in die Umsetzung gehen können. Wir haben ein Team von ExpertInnen zusammengestellt, das dich auf diesem Weg umfassend begleitet.

- du wirst die Inhalte mit Freude und Begeisterung aufnehmen.
- die Umsetzung wird dir mühelos von der Hand gehen.
- diese Ausbildung wird als eine der besten Investitionen in deine Erinnerung eingehen.
- du wirst nicht nur Spaß haben, sondern in einer lebendigen Community aufblühen.
- dein Selbstbewusstsein wird gestärkt, und du wirst den Mut finden, dich zu zeigen und somit nachhaltige Veränderungen in anderen Lebenswegen zu bewirken.



Exklusiv

ERLERNE MODELLE UND METHODEN, DIE DU *nur bei uns* BEKOMMST

In jeder unserer Ausbildungen bekommst du exklusive Methoden/ Modelle/Ansätze vermittelt, die von unseren HeadcoachesInnen entwickelt und über die Jahre verfeinert wurden. Darüber hinaus lernst du auch die wichtigsten Standardmodelle kennen, welche sich über Jahrzehnte in der Training- und Coachingwelt etabliert haben.

AUSZUG *Exklusiv* MODELLE

REZILIENZ UND LEBENSKOMPETENZTRAINER*IN

- IMOTIK©
- Gedanken-Wirkungs-Kreislauf
- Telefon-Modell
- Gruppenführungscompass
- SaoM-Kindertypen Modell
- Konflikt Wandel mit der F.R.I.E.D.E.N. Methode
- Energie-Interaktions-Zyklus-Modell
- L.A.S.E.R.-Filter zu Auflösung von Mobbing
- LateralLinking – die vernetzende Kommunikationlehre
- QUEST

BERATER*IN FÜR MOBBINPRÄVENTION

- Duddeks-Elterntypenmodell
- V.A.V.-Technik
- Think Inside The Box (TITB)

FAMILIENCOACH*IN

- IntuSense©-Dreieck
- Persönlichkeits-Elemente-Analyse
- Zyklendarbeit mit der W.E.T.-Methode
- Persönlichkeits-Elemente-Rad
- Mirror-Technik
- Das Verantwortungs-Mobilé
- 6-Step-Me
- Coaching-Navi

AUSZUG STANDARDMODELLE:

- Glaubenssatz-Arbeit
- Zustands-Management
- Wertearbeit
- Plenum
- PartnerInnenarbeit
- Rollenspiel
- Storytelling
- Suggestopädie
- Theater- und Spielpädagogik
- Kommunikationsmodelle
- Hypnose
- Emotionscoaching
- Mentaltraining
- Systemisches Coaching
- Entspannungstechniken
- Kooperativ-Dynamische Gruppenführung
- in Prozessen und Systemen denken und arbeiten
- Gewaltfreie Kommunikation (GFK)
- Kooperativ Motivierende-Dialektik
- Fragetechniken (von groß nach klein)
- Lösungsorientierter Coachingprozess
- Affirmationen
- Arbeit mit dem inneren Kind

BEURKUNDETER INTUSENSE®-COACHIN

ZERTIFIZIERTE/R SPEZIALISTIN FÜR FAMILIENCOACHING UND TIEFE VERÄNDERUNGSARBEIT INTUSENSE®-COACHING. VERSTEHEN. VERTRAUEN. VERBINDEN.



STARK
AUCH OHNE MUCKIS

COACH*IN

HEADCOACHIN:
Yvonne Meiburg

DU BIST NACH DER AUSBILDUNG:

Nach der 6-monatigen Ausbildung und bestandener Beurkundung bist du IntuSense©-CoachIn und zertifizierte/r SpezialistIn für Familiencoaching und tiefe Veränderungsarbeit. Mit diesen Fähigkeiten bist du in der Lage, maßgeschneiderte Coaching-Sitzungen anzubieten, die deinen KlientInnen dabei helfen, ihre Herausforderungen nachhaltig zu bewältigen und langfristig mehr Harmonie in ihren Alltag zu bringen.

DAS LERNST DU IN DIESER AUSBILDUNG:

In der IntuSense©-Ausbildung wirst du die Fähigkeit entwickeln, intuitiv und gleichzeitig strukturiert zu coachen, um deinen KlientInnen schnell wieder auf den Weg zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen. Yvonne, unsere erfahrene Headcoachin, hat ihre Expertise in über 20 Jahren entwickelt und über 1500 Einzel- und Familiencoachings sowie mehr als 5000 Jugendliche in Gruppencoachings begleitet, von der du in dieser Ausbildung profitierst.



BESONDERE METHODEN UND INHALTE DIESER AUSBILDUNG SIND Z. B.:

- IntuSense©-Dreieck
- Persönlichkeits-Elemente-Analyse
- Zyklenarbeit mit der W.E.T-Methode
- Persönlichkeits-Elemente-Rad
- Mirror-Technik
- Das Verantwortungs-Mobilé
- 6-Step-Me
- Coaching-Navi

WOFÜR STEHT INTUSENSE? WAS MACHT INTUSENSE BESONDERS?

IntuSense© ist eine innovative Coaching-Methode, die für eine tiefe und nachhaltige Veränderung steht. Diese Methode verbindet einen wahrnehmungsbezogenen Ansatz, der darauf abzielt, die Art und Weise, wie Familienmitglieder sich, einander und die Welt sehen und verstehen, zu verbessern, mit einer holistischen Vorgehensweise, die klare Schritte und Methoden bietet. Hier die Schlüsselpunkte, die IntuSense© so besonders machen.

1: INDIVIDUALISIERTE UNTERSTÜTZUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU:

IntuSense© bietet eine individualisierte Unterstützung auf höchstem Niveau. Durch die Anwendung des PEM können CoachesInnen die einzigartigen Persönlichkeitselemente innerhalb der Familie erkennen, speziell auf diese eingehen und mit dem IntuSense©-Dreieck maßgeschneiderte Coaching-Strategien entwickeln, die die Bedürfnisse und Stärken eines/r jeden Einzelnen berücksichtigen. KlientInnen erhalten somit eine persönliche Betreuung, die ihre individuelle Entwicklung fördert.

2: EINZIGARTIGER ANSATZ ZUM UMGANG MIT PROBLEMEN:

IntuSense© zeichnet sich durch seinen einzigartigen Ansatz im Umgang mit Problemen aus. Durch die Kombination von wahrnehmungsbezogenem Coaching und strukturierten Schritten anhand des Persönlichkeits-Elemente-Modells (PEM) bietet IntuSense einen umfassenden Ansatz, der weit über herkömmliche Coaching-Methoden hinausgeht. Dies ermöglicht es KlientInnen, nicht nur ihre aktuellen Herausforderungen zu bewältigen, sondern auch langfristige Veränderungen zu schaffen, die ihr Leben nachhaltig verbessern.

3: TIEFGEHENDES VERSTÄNDNIS UND NACHHALTIGE VERÄNDERUNGEN:

IntuSense© bietet tiefgehendes Verständnis für familiäre, menschliche sowie individuelle Dynamiken und ermöglicht so nachhaltige Veränderungen. Durch das IntuSense© Dreieck-Modell werden nicht nur oberflächliche Probleme gelöst, sondern auch die tieferen Ursachen von Konflikten und Problemen innerhalb und außerhalb der Familie angegangen. Dies führt zu langfristigen Veränderungen, die sowohl das persönliche als auch das familiäre Wohlbefinden nachhaltig steigern.

4: PROFESSIONELLE EXPERTISE UND BEWÄHRTE METHODEN:

IntuSense© basiert auf der langjährigen Erfahrung und professioneller Expertise und ist aus der Praxis für die Praxis. Die Ausbildung ermöglicht es den TeilnehmerInnen, von Yvones Fachwissen und ihren bewährten Coaching-Methoden zu profitieren. Dies verleiht

BEURKUNDETER INTUSENSE®-COACHIN
ZERTIFIZIERTE/R SPEZIALISTIN FÜR FAMILIENCOACHING UND TIEFE
VERÄNDERUNGSARBEIT
INTUSENSE®-COACHING. VERSTEHEN. VERTRAUEN. VERBINDEN.

den AbsolventInnen eine solide Grundlage und Glaubwürdigkeit als hochqualifizierte CoachesInnen für Menschen von 0-99 Jahren.

5: FORTSCHRITTLICHE COACHING-TOOLS FÜR NACHHALTIGE VERÄNDERUNGEN: IntuSense© bietet fortschrittliche Coaching-Tools auf Grundlage von evidenzbasierten Erkenntnissen und bewährten Methoden. Diese wissenschaftlich fundierten Werkzeuge ermöglichen es CoachesInnen, ihre KlientInnen auf einer tieferen Ebene zu verstehen und gezielte Interventionen vorzunehmen. Durch den Einsatz dieser Tools erleben nicht nur Familien langfristige positive Veränderungen in ihrer Dynamik und Kommunikation. Dies trägt unter anderem nachhaltig zur Stärkung der familiären Beziehungen und des familiären Wohlbefindens bei. IntuSense© hebt sich somit als eine evidenzbasierte Methode zur nachhaltigen Verbesserung von Familien hervor.

6: INTEGRATION DES PERSÖNLICHKEITS-ELEMENTE-MODELLS (PEM): IntuSense© integriert das Persönlichkeits-Elemente-Modell (PEM) in den Coaching-Prozess, um eine noch tiefere Ebene der Verständigung und Unterstützung zu bieten. Durch die Berücksichtigung der individuellen Persönlichkeitstypen innerhalb der Familie wird die Kommunikation verbessert und Konflikte können auf eine effektivere Weise gelöst werden. Dies macht IntuSense© zu einer herausragenden Methode im Coachingbusiness.

WIE SIEHT DIE ANWENDUNG IM FAMILIEN-COACHING AUS?

Die Kombination von IntuSense© und dem PEM ermöglicht es CoachesInnen, einen maßgeschneiderten Ansatz für jede Familie zu entwickeln. Dies umfasst:

- Analyse der Familienstruktur und der Persönlichkeitstypen jedes Mitglieds
- Entwicklung von Strategien zur Verbesserung der familiären Kommunikation und des gegenseitigen Verständnisses
- Einsatz von intuitiven und strukturierten Methoden, um Konflikte zu lösen und das familiäre Wohlbefinden zu fördern

BEURKUNDETER INTUSENSE®-COACHIN
ZERTIFIZIERTE/R SPEZIALISTIN FÜR FAMILIENCOACHING UND TIEFE
VERÄNDERUNGSARBEIT
INTUSENSE®-COACHING. VERSTEHEN. VERTRAUEN. VERBINDEN.

DAS BEWIRKST DU BEI DEINEN KUNDIN- NEN MIT DER INTUSENSE-METHODE:

TIEFERE FAMILIENBEZIEHUNGEN FÖRDERN:

Als IntuSense©-CoachIn hilfst du Familien, ein tieferes Verständnis füreinander und Vertrauen ineinander zu entwickeln, harmnischere Beziehungen aufzubauen und langanhaltende Bindungen zu fördern.

EFFIZIENTE KONFLIKTBEWÄLTIGUNG DURCH INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG:

In deiner Rolle als IntuSense© CoachIn berücksichtigst du die individuellen Persönlichkeitselemente und bietest maßgeschneiderte Unterstützung. Dadurch befähigst du deine KlientInnen, Konflikte nicht nur effektiv, sondern auch effizient anzugehen, langfristige Lösungen zu finden und bestehende Konfliktmuster nachhaltig zu durchbrechen.

VERBESSERTE KOMMUNIKATION FÖRDERN:

Du unterstützt Familien dabei, verständnisvoller miteinander zu kommunizieren, förderst klarere und vertrauensvolle Gespräche und stärkst die Verbindung innerhalb der Familie.

STRUKTURIERTE UND NACHHALTIGE PROBLEMLÖSUNG FÖRDERN:

Als IntuSense©-CoachIn vermittelst du Familien die Fähigkeit zur strukturierten und nachhaltigen Problemlösung, um langfristig Herausforderungen effektiv anzugehen und positive Veränderungen zu bewirken.

TIEFGEHENDE VERÄNDERUNGEN ERMÖGLICHEN:

Als IntuSense©-CoachIn nutzt du die einzigartige Zyklendarbeit mit der W.E.T.-Methode, um bei deinen KlientInnen tiefgehende Veränderungen zu bewirken und ihnen so einen Einstieg in ein Leben voller Leichtigkeit und Dankbarkeit zu ermöglichen.

BEURKUNDETER INTUSENSE®-COACHIN
ZERTIFIZIERTE/R SPEZIALISTIN FÜR FAMILIENCOACHING UND TIEFE
VERÄNDERUNGSARBEIT
INTUSENSE®-COACHING. VERSTEHEN. VERTRAUEN. VERBINDEN.

DAS BEWIRKST DU BEI DEINEN KUNDIN- NEN MIT DER INTUSENSE-METHODE:

FAMILIÄRE BINDUNG STÄRKEN:

Du trägst als IntuSense©-CoachIn zur Stärkung der familiären Bindung bei, indem du Familien unterstützt, gemeinsam Schwierigkeiten zu bewältigen und das Gefühl der Zusammengehörigkeit zu stärken.

FAMILIÄRES WOHLBEFINDEN STEIGERN:

Familien, die dich als IntuSense©-CoachIn buchen, erleben eine Steigerung ihres familiären Wohlbefindens und eine verbesserte Lebensqualität durch eine harmonischere und unterstützendere familiäre Umgebung, die du förderst.

EIGENE BINDUNG STÄRKEN:

Durch die IntuSense©-Methode hilfst du deinen KlientInnen, sich selbst besser zu verstehen, sich wieder vertrauen zu können und so die Bindung zu sich selbst zu stärken.

EIGENES WOHLBEFINDEN STEIGERN:

KlientInnen, die dich als IntuSense©-CoachIn buchen, erleben eine Steigerung ihres persönlichen Wohlbefindens und eine verbesserte Lebensqualität frei von emotionalen Blockaden und alten Konditionierungen.

BEURKUNDETER INTUSENSE®-COACHIN
ZERTIFIZIERTE/R SPEZIALISTIN FÜR FAMILIENCOACHING UND TIEFE
VERÄNDERUNGSARBEIT
INTUSENSE®-COACHING. VERSTEHEN. VERTRAUEN. VERBINDEN.



“

Jesus sprach: „Wenn du hervorbringst, was in dir ist, wird dich das, was du hervorbringst, erretten. Wenn du aber nicht hervorbringst, was in dir ist, wird dich das, was du nicht hervorbringst, zerstören.“

(3Sat-Film: "Jesus, wer ist dieser Mann?")

Die Rahmenbedingungen für dein perfektes Ausbildungserlebnis

Unsere Ausbildungen haben einheitlich folgendes Erfolgsrezept:

- > Moderne Online-Ausbildungen mit täglicher Begleitung und Praxistagen vor Ort.
 - > Genügend Zeit, um die Inhalte zu verinnerlichen und mit dem (Familien-)Alltag zu vereinbaren (6 Monate Ausbildungszeit, die du in deinem Tempo gestalten kannst)
 - > Hochwertiges Zertifikat mit TÜV-Siegel.
 - > Vollumfänglicher Praxisbezug mit Fokus darauf, was deinen KlientInnen am meisten hilft.
- Wir haben für dich verschiedene Zutaten zusammengemischt, welche ein einmaliges Ausbildungserlebnis kreieren. Du darfst zusätzlich zur Ausbildung nachhaltige Motivation und Umsetzungskraft für die Kinder und dich selbst erwarten.



Die Zutaten für dein Ausbildungs- *Erlebnis*

Zutat #1

DEIN AUSBILDUNGSRAUM

In unserem exklusiven Mitgliederbereich findest du Videos, die dich in ihren Bann ziehen. Video ist nämlich nicht gleich Video. In deinen Modulen lernst du alles, was du brauchst, um perfekt ausgebildet zu sein. Schon die Videos allein reichen vielen Auszubildenden, um sich sicher und stark für ihre spätere Arbeit zu fühlen. Einige sagten uns sogar, die Ausbildungsinhalte seien ein perfekter Netflix-Ersatz. Durch diese Art der Vermittlung passt sich die Ausbildung an deinen Alltag an und nicht umgekehrt.

Zutat #2

DEIN WORKBOOK

Wir stellen dir Ausbildungsunterlagen zur Verfügung, die die Ausbildungsmodule begleiten. Am Ende der Ausbildung wirst du eine gute Zusammenfassung der Kernbestandteile und -erkenntnisse haben, die dir zur schnellen Referenz dient.

Zutat #3

DEINE MENTOR*INNEN

Von Montag bis Freitag jeder Woche steht dir unser MentorInnen-Team zur Seite. Nutze gerne die Möglichkeit, mit ihnen in Live-Calls 1:1 zu sprechen, Fragen zu stellen, in die Praxis zu gehen oder mögliche innere Blockaden zu lösen. Eine gekonnte Mischung aus Coaching, Mentoring und Praxis-Calls.

Zutat #4

DEINE COMMUNITY

Neben deinen MentorInnen steht dir eine unterstützende und wertschätzende Community zur Seite, die dir ebenfalls Ideen und Umsetzungshilfe liefert. Hier können sich alle öffnen, da wir eine Kultur der Bestärkung und des gegenseitigen Respekts etabliert haben, von der du profitierst.

Zutat #5

DEIN(E) PRAXISTAG(E)

Die optionalen Praxistage sind während deiner Ausbildungszeit kostenlos. Sie bieten dir die Möglichkeit, intensiv mit deinen Mitauszubildenden und unseren MentorInnen vor Ort bei uns zu üben. Obwohl kein Muss, zeigt die Rückmeldung der Teilnehmernden, wie wertvoll diese Tage sind.

Um Antworten auf die Herausforderungen und den Bedarf zu haben, lernst du u. a. in all unseren Ausbildungen ...

- ... alle Grundlagen, die nötig sind, um Trainings, Coachings oder Beratungen zu geben.
- ..., deine eigene TrainerInnen-/CoachInnen-/BeraterInnen-Persönlichkeit zu entwickeln.
- ..., mit deinem eigenen Stil als TrainerIn/CoachIn/BeraterIn zu begeistern.
- ..., das zielführende Mindset zu entwickeln, um professionelle Trainings/Coachings/Beratungen durchzuführen.
- ..., deine eigenen Stärken noch besser einzusetzen, um einmalig als TrainerIn/CoachIn/BeraterIn zu sein.
- ..., Trainings und Coachings so aufzusetzen, dass alle voll konzentriert und fokussiert sind und du deine Teilnehmenden/KlientInnen sicher zum gewünschten Ergebnis führst.
- ... alle Fähigkeiten, alles an Wissen und alle Ressourcen, die du brauchst, um ein/e großartiger TrainerIn/CoachIn/BeraterIn zu sein.
- ..., deine Zielgruppe zu stärken und sie dazu zu befähigen, ihre Probleme zu lösen.
- ..., mit Leichtigkeit Ergebnisse zu erzielen.
- ..., die Kommunikationsstrategien zu nutzen, welche ohne Umwege ihre Wirkung entfalten.
- ..., Trainings/Seminare/Workshops/Vorträge inhaltlich und konzeptionell so zu gestalten, dass Teilnehmende (Kinder oder Erwachsene) begeistert sind.
- ..., in Coachings mit einer Herz-zu-Herz-Verbindung KlientInnen intuitiv auf tiefstmöglicher Ebene zum gewünschten Zustand zu bringen.
- ..., die Motivation bei deinen KlientInnen zu wecken, damit sie ihre Ziele erreichen und ihr wahres Potenzial entfalten (Stärken/Talente/Fähigkeiten).
- ..., einen sicheren Rahmen zu schaffen, in dem sich Kinder, Jugendliche und Familien öffnen können.
- ... die besten Tools, welche sich in der Praxis bewährt haben.
- Gruppen- bzw. KlientInnenführung.
- Trainings- bzw. Coachingaufbau.
- ..., wie die Kinder und deine KlientInnen bzw. KundInnen dich als AnsprechpartnerIn, TrainerIn, CoachIn oder BeraterIn wertschätzen und immer wieder gerne mit dir zusammen arbeiten.
- ..., schwierige Situationen und unvorhergesehene Ereignisse mit einfachen Tools und Strategien aufzufangen, um deine Zielgruppe effektiv zu unterstützen und Herausforderungen zu meistern.
- ... alles rund um das Organisieren von Kursen, inhouse oder öffentlich.
- ... rhetorische und kommunikative Profistrategien, welche dich von anderen abheben und vor allem die Kinder und deine Zielgruppe begeistern.
- ..., Gruppen so zu führen, dass es leicht für alle ist.
- ..., Kurse so zu strukturieren, dass sie nachhaltig etwas verändern.
- ..., vorgefertigte und erprobte Konzepte, als Vorlage für deine eigenen Trainings/Coachings/Beratungen.
- ..., Onlinekurse zu geben, denn die Pandemie hat uns gezeigt, dass wir flexibel sein sollten.

A close-up portrait of Daniel Duddek, a man with curly brown hair and a beard, looking slightly to the right with a thoughtful expression. He is wearing a dark blue sweater.

**DANIEL
DUDEK**

PROFIL

&

Story

“

Aus der Not heraus bin ich Erzieher geworden ... und aus einem schlechten Realschüler wurde in kürzester Zeit ein Einser-Fachabiturient und staatlich anerkannter Erzieher. Ich habe in meiner Ausbildung nämlich meinen Lebensinhalt gefunden.

Gegen alle Widerstände resilient seinen Weg gehen! Das ist das, was ich den Kindern mitgebe – und selbst auch tue. Denn ich habe gelernt: Es ist niemals die Herausforderung, die uns fertig macht, sondern die Art, wie wir mit ihr umgehen.

Mit zwölf sah ich aus wie neun, mit sechzehn wie zwölf und ich hatte ein Problem: Ich dachte, alle meine Freunde sind mehr wert, denn sie hatten Freundinnen und einen Bart. Ich hatte beides nicht.

... so beginnt die Geschichte von Daniel Duddek.



VOM MOBBINGOPFER ZUM MOBBINGTÄTER

Sein Minderwertigkeitskomplex überträgt sich nach außen: Er wird gehänselt, gedemütigt, geschubst – und gefühlt zum Mobbing-Opfer; Angst und Unsicherheit wachsen.

Auf der Suche nach Schutz und Zugehörigkeit gerät er schließlich auf die schiefe Bahn. Er wird Teil einer Gang ... und wechselt auf die Täter-Seite.

KAMPFSPORTTRAINER

Um sich selbst besser verteidigen zu können, erlernt Daniel Kampfsport – und trifft dort auf einen Menschen, der an ihn glaubt: Sein Kampfkunstmeister macht ihn zum jüngsten Trainer des Verbandes. Und Daniel erfährt zum ersten Mal: „Ich kann etwas!“



ERZIEHER

Parallel steht die Frage der Berufswahl an. Noch immer steckt in seinem Kopf der Gedanke: „Ich bin kein echter Mann“ – daher sucht er nach einem Beruf „mit den wenigsten Männern“ und landet schließlich in einer Ausbildung als Erzieher: „Heute kann ich darüber lachen, damals war das alles andere als witzig.“

Schon nach kürzester Zeit eröffnet sich ihm dort eine neue Welt: „Ich habe gemerkt, das ist es: Kinder ins Leben zu begleiten und sie stark zu machen - das gibt mir Erfüllung; Ich habe den Sinn für mich entdeckt.“

DAS KONZEPT FÜR STARK AUCH OHNE MUCKIS ENTSTEHT

Sein außergewöhnliches Talent dafür, Kinder zu stärken, kristallisiert sich heraus und stößt auf Anerkennung, auch unter seinen KampfkunstschülerInnen. Sie fragen nach Lösungen für verbale





und mentale Gewalt, die ihnen auf dem Schulhof begegnet; Fragen, die Daniel in neue Themengebiete führen. Er bildet sich weiter in Richtung Prävention von Gewalt und sexuellem Missbrauch, Erlebnispädagogik, Theaterpädagogik und entwickelt Ideen und Ansätze, die seine SchülerInnen für ihn in der Praxis auf Tauglichkeit testen. So entsteht nach und nach das erste Stark auch ohne Muckis-Konzept; „straßenschlau statt schulklug“.

Und während Daniel morgens zum Musterschüler und Vorbild wächst, führt er abends sein Leben als „Gangster“ fort. Mit 19 trifft er die mutige Entscheidung, sich aus seinem negativen Umfeld zu lösen, um sich ganz auf das Positive zu fokussieren.

START IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

Dabei entdeckt er ein neues Hobby: Zaubern. Erst im privaten Kreis, dann auch beruflich. Denn 2008 entscheidet sich Daniel für den Schritt in die Selbständigkeit, um seinen Traum zu leben – entgegen allen Empfehlungen von FreundInnen und der Familie. Er gibt Kurse in Kitas und Schulen und zaubert parallel auf Kindergeburtstagen. Damit trifft er den Nerv der Zeit. Beide Standbeine wachsen rasant und die

Nachfrage führt ihn schließlich auf die großen Bühnen der großen Unternehmen, wo er als Business-Coach und Key-Note-Speaker Erfolge feiert, die er sich selbst nie hätte erträumen können: „Ich stand plötzlich da, wo die waren, die ich immer bewundert hatte.“ Daniel verliert sich im Erfolg: Stark auch ohne Muckis wird zum Nebenschauplatz.

VOLLER FOKUS AUF STARK AUCH OHNE MUCKIS

2017 dann die erneute Wende: „Eines Morgens bin ich aufgewacht und habe festgestellt: Du lebst nicht, was du predigst. Du hörst nicht mehr auf dein Herz, sondern nur noch auf dein Portemonnaie.“

Er entscheidet sich, ab sofort zu 100 % auf Stark auf ohne Muckis zu setzen und dieses Konzept groß zu machen. „Meine Freunde dachten, ich bin bekloppt.“

Doch der Erfolg, der sich mit diesem Schritt quasi verselbständigt, gibt ihm recht. Ein schnell mal aufgenommenes Facebook-Video wird der Renner und erzielt gigantische Reichweite. Die Zahl der NeukundInnen schnell nach oben und Daniel wandert mit seinen Trainings nahtlos von einer Kita und Schule zur nächsten. Über 40.000 Kinder erreicht er dort über die Jahre und entwickelt sein Konzept dabei konstant weiter.

ER SCHREIBT UND VERÖFFENTLICHT SEIN ERSTES BUCH

im Eigenverlag, später das zweite und publiziert schließlich 2019 das dritte Buch im angesehenen Rowohlt-Verlag. Das erste Eltern-Event entsteht und wird zum gigantischen Erfolg: „Es war Magie und fühlte sich so gut an; es floss einfach.“ Ein Eltern-Kind-Event folgt, aus dem sich 2019 schließlich die erste Stark auch ohne Muckis-Tour entwickelt und ihn mit seinem mittlerweile stark gewachsenen Team quer durchs Land leitet. Interesse und Resonanz sind überwältigend. Der Gegenwind, der ihm dabei trotz aller Erfolge begegnet, macht ihn nur stärker und bestätigt ihn in seinem Tun: „Mein ganzes Leben ist diesem einen Thema gewidmet: Wie kann ich selbst resilient mit Herausforderungen umgehen? Wie kann ich aus der Opferrolle raus? Wie kann ich aus der Täterrolle raus? Und das, ohne ständig nach anderen zu rufen und ohne andere dabei selbst an den Pranger zu stellen?! Und vor allem: Wie kann ich Kindern dabei helfen, das Gleiche zu schaffen?“

UNTERNEHMER UND AUSBILDENDER

Um die Reichweite seines Erfolgsrezepts zu multiplizieren, bringt Daniel 2019 die TrainerIn-Ausbildung Stark auch ohne Muckis auf den Weg. Schon in den ersten beiden Jahren qualifizieren sich dort über 500 Auszubildende – Fachexper-

ten genauso wie QuereinsteigerInnen – als zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienz-TrainerInnen sowie Kinder- und Jugendcoaches und -coachinnen. Daniels Duddeks Talent, Zusammenhänge zu erkennen, Zugänge zu Menschen zu finden und Visionen zu verwirklichen sowie seine starken Überzeugungen, persönlichen Erfahrungen und das daraus entstandene Wissen erweisen sich als eine kraftvolle Kombination in allen Rollen. Heute prägt ihn eine tiefe Dankbarkeit für den eigenen Weg, der ihn konsequent –aller Leiden zum Trotz– dorthin geführt hat, wo er heute angekommen und noch lange nicht am Ende ist.



TESTIMONIALS

AUSZÜGE

Eure Meinungen
über unsere Ausbildung

ME Marlon Eckel
1 Bewertung DE



SaoM: Ein Konzept das mich überzeugt hat!

Ich bin seit über 20 JAHREN als Lehrerin im Schuldienst tätig und habe diverse Zusatzaus-/Fort-/Weiterbildungsformate kenne gelernt.

Keines hat mich so überzeugt wie SaoM! Absolut transparent, praxisbezogen, nachhaltig, wertschätzend und dort ansetzend, wo es alleinig möglich ist nachhaltige und lösungsorientierte Veränderungen herbeizuführen - bei SICH SELBST! Persönlichkeitsentwicklung mit dem Fokus auf: HILFE ZUR SELBSTHILFE!

Der Support in der SaoM Community (in der dazugehörigen Facebook Gruppe) ist phänomenal! Kollegialer Austausch und Praxisberatung, Supervision und Ideen-/Methodenbörse in einem.

Diese Ausbildung hat mein Leben komplett verändert und ich kann sie jedem nur ans Herz legen, der mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen arbeitet oder an sich arbeiten und sich weiter entwickeln möchte.

PS: Ich bin KEIN Partner von SaoM und werde für diese Empfehlung auch nicht bezahlt!

ICH BIN ÜBERZEUGT, WEIL ICH ES ERLEBEN DURFTE!!

DANKE „Stark auch ohne Muckis“!

Datum der Erfahrung: 23. Februar 2021



Give feedback



Unsere Kunden
lieben uns



JB Jey B.
1 Bewertung DE



super

Bei Stark auch ohne Muckis findet man... werden nicht nur unglaublich viel, u... Inhalt gelehrt, sondern man fängt b... mich maßgeblich in meiner Trainerpersönlichkeit gestärkt und mir klar gemacht, wie ich nach außen gehe und wie ich mit Kindern arbeite.

Außerdem ist der Support wirklich ein Support - immer super nett, hilfsbereit und kompetent!

Wer Kinder stärken möchte lernt hier sein Handwerk!

Datum der Erfahrung: 05. September 2022

SM S. Mlethe
1 Bewertung DE



6. Nov. 2022

Ausbildung mit Sinn und Herz

Ausbildung mit Sinn und Herz

Diese Ausbildung bei Saom hat mein Leben so nachhaltig verändert und bereichert. Die Ausbildung zum Trainer ist klar strukturiert und sehr praxisnah. Ich habe mir 6 Monate nach Beendigung ein solides zweites Standbein aufgebaut und bin stolz nun fast täglich Kindern helfen zu können, ein glücklicheres Leben zu haben. Diese Ausbildung gab meinen Arbeitsleben einen Sinn und die Community ist eine Bereicherung für mein Leben. So wertschätzend und stärkend... das ist unbezahlbar!

Datum der Erfahrung: 06. November 2022

JE Jessy
10 Bewertungen GR



Diese Ausbildung zum Familiencoach ist...eine wunderbare Weiterzubilden!

Diese Ausbildung zum Familiencoach ist einfach eine große Bereicherung für mich.

Ich habe endlich eine neue Berufung gefunden und kann Familien stark machen. Ihnen klar zu machen, dass sie alleine die Macht haben eine Veränderung herbei zu führen.

Es ist alles schon da!

Ich kann ihnen jetzt Tools an die Hand geben und sie so weit stabilisieren, dass sie aus eigener Kraft die Veränderung bewirken können!

Da ich mich schon länger mit Persönlichkeitsentwicklung beschäftige, kann ich aus einem breitgefächerten Erfahrungsschatz schöpfen.

Stark auch ohne Muckis hat mir geholfen, mich noch mehr zu positionieren. Danke!

Datum der Erfahrung: 31. Januar 2023

ES Eike Siemsen
1 Bewertung DE



27. Juli 2022

Was die machen, kann keiner!

Mit 15 Jahren Erfahrung im Trainingsbereich kann ich wirklich sagen, dass diese Ausbildung wirklich etwas besonderes ist! So fundiert, strukturiert, unterstützend und lehrreich habe ich eine Aus-/ Weiterbildung noch nicht erlebt.

Definitiv der Marktführer in diesem Bereich!! Ich kann Stark auch ohne Muckis uneingeschränkt weiter empfehlen!

Datum der Erfahrung: 27. Juli 2022

Christina Kern
1 Bewertung DE



31. März 2023

Weltverbesserer!

Stark auch ohne Muckis hat mein komplettes Leben positiv verändert!

Die Ausbildungsinhalte sind sehr wertvoll und wirklich jeden Cent wert!

Ich war lange teil des Partnerprogramms und bin wirklich super dankbar für diese gemeinsame Zeit mit Stark auch ohne Muckis.

Mittlerweile bin ich mit den Schultrainings selbstständig und stärke täglich Kinder und deren Begleiter. Daniel und sein Team geben dir Handwerkszeug an die Hand mit dem du direkt raus in die Welt kannst!

JU Julia
4 Bewertungen AT



28. Juli 2022

BESTE Ausbildung! Absolute Herzensempfehlung!

BESTE Ausbildung! Örtlich und zeitlich komplett flexibel und trotzdem so so wertvoll! Hab total viel für mich persönlich mitgenommen und noch dazu viele viele praktische Inputs um Kinder zu stärken. Bestens aufgebaut, alles wird abgedeckt was man braucht für einen erfolgreichen (Neben-) Beruf und um unsere Kinder zu stärken! TOP TOP TOP und absolute Herzensempfehlung!

Annett T.
1 Bewertung AT



28. Feb. 2023

Eine Herzensangelegenheit mit viel Spaß

Die Ausbildung bei SaoM zur Selbstbehauptungs und Resilienztrainerin ist eine tolle Erweiterung für zu meiner systemischen Coach Ausbildung. Die Praxisnähe, die einfachen, klaren Werkzeuge um mit den Kindern auf Augenhöhe zu agieren werden mit viel Spaß und Freude übermittelt. Man spürt, dass das wirklich ein Herzensthema von Daniel und seinem tollen Team ist. Ich kann jedem, der sich mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung auseinandersetzt und/oder die Kinder unserer Gesellschaft nachhaltig unterstützen will diese Ausbildung ans Herz legen. Die Erfahrungen und Erkenntnisse die man über sich selbst erfährt und findet sind eine unglaubliche Bereicherung und haben mein Leben stark und positiv verändert.

Datum der Erfahrung: 27. Februar 2023



Checke unsere
Testimonials
LOS GEHT'S

TESTIMONIALS

AUSZÜGE



DILEK HÖFKEN-KOCH

„Jeder, der mit Kindern arbeitet, sollte diese wertvolle Ausbildung machen... Wer auch immer jetzt diese Bewertung liest, hier meine Nachricht an Dich: Du willst mit Kindern arbeiten?

Kindern helfen, ihren inneren Helden zu entdecken, und sie nachhaltig stärken? Dann lass Dich von diesem großartigen Team ausbilden. ...“

MARION ECKEL

„Ich bin seit über 20 JAHREN als Lehrerin im Schuldienst tätig und habe diverse Zusatzaus-/Fort-/Weiterbildungsformate kennengelernt. Keines hat mich so überzeugt wie SaoM! ...“

EIKE SIEMSEN

„... Ich kann Stark auch ohne Muckis uneingeschränkt weiterempfehlen.“

S. MIETHE

„... Ich habe mir 6 Monate nach Beendigung ein solides zweites Standbein aufgebaut und bin stolz, nun fast täglich Kindern helfen zu können, ein glücklicheres Leben zu haben. ...“

MICHELE SCHRAMM

„Diese Ausbildung ist ein Riesengeschenk an mich und die Gesellschaft ... Die Ausbildung gibt theoretisches Hintergrundwissen, Übungen aus der Praxis für die Praxis, Möglichkeiten, um praktisch zu üben (online und vor Ort) ...“

SUSANNE NAKANDI HORNFECK

„Großartiges Team, starke Inhalte, mega Potential, die Welt zu verändern ... Ich bin sehr dankbar, die SUB TrainerInnen Ausbildung und den Resilienztrainer gemacht zu haben. Ich kann es nur empfehlen, wenn du mit Kindern arbeiten möchtest.“

STEFANIE LANGSCHWAGER-GÉRARD

„Ich bin begeistert von Stark auch ohne Muckis. Ich fing mit der Ausbildung zur Trainerin an, da ich selber und auch meine Familie mit Mobbing in Berührung kam. Es musste sich was ändern.“

ERIKA KAPELLER

„Zugegeben: Anfangs war ich ein bisschen skeptisch ... Diese Ausbildung ist von allen, die ich bisher absolviert habe, bei Weitem die interessanteste, vielseitigste und motivierendste.“

ANDREA PETERS

„... Stark auch ohne Muckis war die beste Fortbildung, die ich je in 20 Jahren Berufserfahrung gemacht habe. ... “

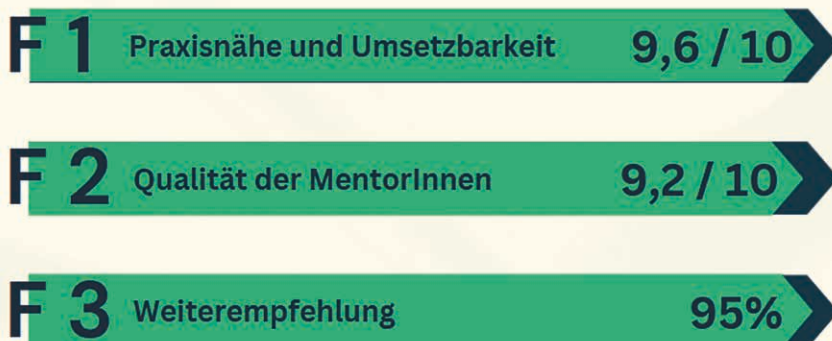
KUND*INNEN ZUFRIEDEN HEITSUM FRAGE

SAOM IN ZAHLEN

KundInnen- Zufriedenheit auf dem Höchststand: gelebte Praxis, die Exzellenz verkörpert

Wir sind stolz auf unsere TrainerInnen und Coaches und sie sind, wie du unten sehen kannst, sehr zufrieden mit uns. Neben Trustpilot und den hervorragenden Ergebnissen auf den Feedbackbögen, haben wir hier mit 564 Einsendungen die Möglichkeit, dir zu zeigen, wie Menschen, die deinen Weg vor dir gegangen sind, unsere Arbeit mit uns bewerten.

KUNDENZUFRIEDENHEIT



SAOM 2021 - 2023 bei 564 Einsendungen unserer TeilnehmerInnen

Excellent ★★★★★ ★ Trustpilot

Die Zahlen belegen nicht nur die hohe TÜV geprüfte Qualität, sondern auch unseren Fokus auf KundInnenzufriedenheit. Sie bestätigt unseren Einsatz für höchste Standards.



Deine potentielle Zielgruppe und Einsatzmöglichkeiten, allein in Deutschland, mit unseren Ausbildungen:

- **ÜBER 500 JUGENDÄMTER**, die mit dir kooperieren können.
- **ÜBER 12.000 ÄRZTINNEN** für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugend- PsychotherapeutInnen, die mit dir kooperieren können.
- Über **80.000 ANDERE VEREINE**, mit denen du kooperieren kannst.
- Über **105.000 EINRICHTUNGEN**, die dein Training und deine Beratung buchen können.
- Über **420.000 AUSBILDUNGSBETRIEBE**, die dich inhouse buchen können.
- Über **700.000 ERZIEHERINNEN**, die du potenziell eins-zu-eins beraten könntest.
- Über **900.000 LEHRERINNEN**, die du potenziell eins-zu-eins beraten könntest.
- Über **8 MILLIONEN FAMILIEN**, in denen mind. ein minderjähriges Kind im Haushalt lebt.
- Über **10 MILLIONEN KINDER** unter 14 Jahren, für die dein Training aktuell oder in den nächsten Jahren relevant ist.
- Über **20 MILLIONEN ELTERNTEILE**, die an einem Seminar/ Workshop teilnehmen können.

500 JUGENDÄMTER

ÄRZTINNEN | 80.000 VEREINE

105.000 EINRICHTUNGEN

420.000 AUSBILDUNGSBETRIEBE

ERZIEHERINNEN

Deine Trainings, Coachings oder Beratungen/Workshops gibst du danach an folgenden Orten:

- in Kitas
- in Grundschulen
- in Sportvereinen
- in weiterführenden Schulen
- in den eigenen Räumlichkeiten
- bei den Familien zu Hause
- in Online-Coachings
- in Kursen über Mitgliedschaften
- in deiner eigenen Kinder-Starkmach-Schule
- inhouse in Bildungstätten oder Unternehmen
- in eigenen offenen Kursen, die du selbst veranstaltest
- in offenen Seminaren, Workshops und Vortragsveranstaltungen



WANN startest DU?

Hilf dabei, (noch mehr)
Menschen zu stärken!

BEI UNS LERNST DU, WIE AUCH DU DICH SELBST VERWIRKLICHEN KANNST,
INDEM DU KINDERN UND JUGENDLICHEN DABEI HILFST, GLÜCKLICH
AUFZUWACHSEN.

ZUFRIEDENHEIT AUSBILDUNGSBERATUNG

F 1 Wie gut hast du dich beraten gefühlt? **93%**

F 2 Wie individuell wurde auf deine Bedürfnisse eingegangen? **95%**

F 3 Wie leicht ist dir am Ende des Gespräches die Entscheidung gefallen? **92%**

F 4 Wie bewertest du die fachliche Kompetenz der Ausbildungsberatung? **95%**

SAOM April 2023 bei 669 Einsendungen zu Beginn der Ausbildung

Excellent   Trustpilot

SEI DABEI, DAMIT WIR GEMEINSAM

Wunder **BEWIRKEN KÖNNEN!**

Du und deine Präsenz sind von unschätzbarem Wert!

Nur gemeinsam können wir die großen Ziele erreichen, die wir uns gesteckt haben und die positive Veränderung vorantreiben, die so dringend nötig ist. Egal, welche Gedanken oder Fragen dich oder dein Umfeld gerade beschäftigen: Dein/e persönliche/r BeraterIn unterstützt dich gerne.

Falls du dir also unsicher bist, möchten wir dich ermutigen und einladen, deinen bevorstehenden Folgetermin unbedingt wahrzunehmen.

Deine Anwesenheit wird geschätzt und ist der Schlüssel zu unserem gesellschaftlichen Umdenken.

Wir freuen uns darauf, dir nicht nur ein unverwechselbares Beratungserlebnis zu bescheren, sondern auch darauf, mit dir für die Kinder, Jugendlichen, Schulen und Familien unserer Gesellschaft, Geschichte zu schreiben.

Falls du deinen nächsten Termin noch nicht gebucht hast, dann hier:



Einfach QR-Code scannen und buchen,
oder [hier klicken](#).

Du kannst uns auch eine E-Mail senden:
ausbildung@starkauchohnemuckis.de

STARK
AUCH OHNE MUCKIS ●