

STARK

auch ohne Muckis.

KINDER UND JUGENDLICHE LERNEN
KONFLIKTE SELBSTSICHER ZU KLÄREN, OHNE
GEWALT UND PROVOKATIONEN, SODASS
SIE STARK IN IHRE ZUKUNFT GEHEN.



STARK 
ICH KANN DAS.

www.meiburg.starkauchohnemuckis.de

„Wir hatten schon viele Anbieter solcher Kurse bei uns im Haus, aber wirklich keiner geht auch nur annähernd so in die Tiefe wie Ihrer! Sie wissen, was Sie tun! Das beste Training, was ich je begleitet habe.“

Susanne Brinker, Lehrerin




HALLO LIEBES TEAM,

vielen lieben Dank für Ihr Interesse an meinem Angebot. Es freut mich sehr, dass auch Sie zu den Menschen gehören, die hinsehen und etwas verändern möchten. Das Thema liegt mir sehr am Herzen, denn jedes Kind und jeder Jugendliche sollte eine glückliche Zeit ohne Mobbing und üble Konflikte erleben dürfen!

Laut einer Studie der Bertelsmann Stiftung macht aktuell jedes 3. Kind in den ersten 4 Schuljahren negative Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen. Jeder 5. Jugendliche im Alter von 12 - 19 Jahren ist bereits Opfer von Beleidigungen, Ausgrenzungen und Mobbing geworden. Weiterhin hat die Studie herausgestellt, dass über 30% der Lehrerinnen und Lehrer Burnout gefährdet sind. Diese Zahlen sind alarmierend hoch und zeigen auf, wie wichtig es ist, sich mit diesem Thema zu beschäftigen.

Als Partnerin von Stark auch ohne Muckis arbeite ich täglich daran, diese Zahlen zu minimieren. Was mich antreibt, ist die Vision von einem friedlichen und wertschätzenden Miteinander der Menschen, ohne Schuldzuweisungen, Vorurteilen und Bewertungen.

In meiner Jugend habe ich mich oft missverstanden gefühlt und habe die Welt der Erwachsenen nicht verstanden. Zwischen Kindsein und erwachsen werden, fühlte ich mich oft hilflos, nicht dazugehörig und völlig überfordert. Mein Wunsch geliebt zu werden führte dazu, dass ich Anderen gefallen wollte. Die Folge war, dass ich mich, meine Grenzen und meine Bedürfnisse nicht mehr wahrnehmen konnte. Erst Jahre später erkannte ich, dass es einen besseren Weg gibt, heraus aus der Schublade, in der man die Erwartungen von anderen erfüllen muss. Ich liebe es, Kinder und Jugendliche in meinen Trainings wachsen zu sehen und sie dabei zu begleiten.

Mit dieser Erfahrung möchte ich Sie und Ihre Kinder, Ihre ganze Familie, die Kita, Schule oder das Unternehmen, in dem Sie arbeiten und auch alle anderen Einrichtungen, die zu diesem Thema Fragen haben, unterstützen. Es gucken schon zu viele Leute weg. Lassen Sie uns gemeinsam Lösungen erarbeiten, die individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind und die den Kindern und Jugendlichen helfen, gestärkt und eigenverantwortlich durchs Leben zu gehen. Ganz einfach, weil sie es wert sind!
Liebe Grüße,

Yvonne Meiburg

KLARE STRATEGIEN FÜR MEHR SICHERHEIT!

Jedes 3. Kind und jeder 5. Jugendliche wird Opfer von Gewalt, Mobbing oder überfordernden Konfliktsituationen. Lassen Sie uns für mehr Sicherheit sorgen. Für eine gesunde und selbstbestimmte Zukunft unserer Kinder und Jugendlichen.

„Yvonne hat so eine liebevolle und warme Art. Sie schafft es, die Jugendlichen zu erreichen und über sich hinauszuwachsen.“ *Fr. F., Lehrerin*

„Stark auch ohne Muckis“ ist unser Training für KITAS und Grundschulen, welches aus der Praxis für die Praxis entwickelt und seit 2004 national mit über 33.000 Kindern durchgeführt wurde. „Stark ich kann das – Teens“ ist unser Konzept für weiterführende Schulen, Bildungseinrichtungen und Unternehmen, welches sich auf die Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen spezialisiert hat.

**DAS HABEN SIE VON
EINER ZUSAMMENARBEIT!**

EINEN GUTEN RUF, WEIT ÜBER DIE TORGRENZEN HINAUS.

Die Trainings von „Stark auch ohne Muckis“ und „Stark ich kann das – Teens“ sind laut Aussagen unserer Kunden, das beste Konzept, welches sie je erlebt haben. Das spricht sich rum und macht Sie noch interessanter für alle, die bereit sind sich aktiv zu beteiligen und eine Veränderung wünschen.

Weiterhin können Sie unser Angebot wunderbar für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

DAS HABEN DIE KINDER UND JUGENDLICHEN DAVON: MEHR SICHERHEIT IM ALLTAG.

Kinder und Jugendliche werden durch das Training widerstandsfähiger und selbstsicherer in ihrer Kommunikation und ihrem Auftreten, sodass Sie als Eltern, Erzieher, Lehrer oder Unternehmer sicher sein können, dass sie auch mit schwierigen Herausforderungen gut umgehen können. Das wird sich positiv auf den gemeinsamen Alltag, aber vor allem auch auf den weiteren Lebensweg auswirken.

MEHR RESPEKT UND SOMIT EIN HÖHERES WOHLBEFINDEN.

Sie lernen respektvoller miteinander umzugehen, was dazu führt, dass Streitereien minimiert werden und somit die allgemeine Stimmung bei allen Beteiligten hoch ist und bleibt.

Denn die stärkste Grenze die ein Kind oder Jugendlicher setzt, ist nur so stark, wie sein Gegenüber die Fähigkeit besitzt sie zu respektieren.

MEHR KLARHEIT, FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT.

Die Kinder und Jugendlichen lernen ihre eigenen Wünsche, Stärken und Grenzen klarer wahrzunehmen. Sie können somit erkennen, was gut und gesund für sie ist, um selbstbewusst Abstand von dem zu nehmen, was ihnen nicht guttut.



„Dieses Programm knüpft direkt an die Lebenswirklichkeit der Kinder an. Sie lernen direkt anwendbare Strategien/Verhaltensweisen/Reaktionsmöglichkeiten, um entsprechend zu agieren/reagieren. Die Kinder werden in ihren Gefühlen und mit ihren Erfahrungen sehr ernst genommen und haben eine hohe Motivation. Auch wir Lehrer reflektieren unser Verhalten, durch die Impulse.“

Julia Fritsch, Lehrerin

11 GRÜNDE FÜR STARK

AUCH OHNE MUCKIS



1. Sie haben maximale Sicherheit, dass Sie eine hohe pädagogische und didaktische Qualität erhalten.

„Die einzelnen Kurseinheiten, sowohl der Elternnachmittag waren sehr gut durchdacht und lieferten eine Menge an Lerninhalten, die die Kinder begeistert mit Leben füllten. Die anschließenden Reflexionsgespräche mit dem pädagogischen Personal des Kindergartens waren sehr konkret und aufschlussreich.“

Martina Canisius, Kath. Kindergarten St. Vinzenz

2. Sie erfahren mehr Respekt im Kita- und Schulalltag. Ihre Kinder werden durch die Kurse sensibler für die eigenen sowie die Grenzen anderer. Es entsteht so ein respektvollere Umgang untereinander.

„Die Kinder profitieren davon, das kann man schon jetzt sehen. Grenzen würden, etwa bei Schubseerien im Gedrängel, viel deutlicher formuliert, so dass auch diejenigen, die den Konflikt auslösen, ins Nachdenken kämen.“

Dorothe Westhoff, im Soester Anzeiger 21.11.2011

3. Sie erhöhen die positive Stimmung in Ihrer Einrichtung. Ihre Kollegen und Kolleginnen werden dazu motiviert Tag für Tag über sich hinauszuwachsen, greifen die Ideen von Daniel auf und integrieren diese in den Alltag. Stress wird reduziert und die Stimmung steigt.

„Unsere Erzieherinnen haben immer wieder "Aha Erlebnisse", so erleben sie die Kinder in einem anderen Kontext, anderer Gruppenkonstellation und mit einem anderen Gruppenleiter.“

Conny Streming, Leitung Kita St. Victor

4. Sie erhalten ein ganzheitliches Konzept. Mit diesem erreichen Sie alle Kinder. Sowohl die eher starken, als auch die vermeintlich schwächeren.

„Durch verschiedene Methoden erreicht er auch das introvertierteste Kind in der Gruppe. Am Ende des Kurses haben die Kinder gelernt, eigene Grenzen zu setzen und die Grenzen anderer zu akzeptieren.“

Martina Holtmann & Christopher Gaida, Kita AWO/RWE

5. Sie als Einrichtung erhalten den Dank und das Lob der Eltern. Machen Sie sich über die „Zaungränze“ hinaus bekannt und empfehlen Sie sich noch gezielter anderen bzw. zukünftigen Eltern.

„Eure Arbeit gefällt mir sehr gut! Der Elternnachmittag war (viel zu kurz) super interessant! Weiter so!“

Meike Dau, Feedback einer Mutter

6. Sie erhalten Nachhaltigkeit. Sie bekommen eine zielführende Elternansprache, sodass auch die Eltern das Thema Selbstbehauptung und Konfliktfähigkeit konkreter angehen können.

„Es war ein toller Vormittag der äußerst abwechslungsreich war. Deine natürliche und offene Art war der Türöffner zu den Kindern. Die Kinder wurden dort abgeholt, wo sie standen. Jedes Kind wurde „gesehen.“

Lehrerin 7. Klasse, Weiterführende Schule

7. Sie erhalten Spaß mit sicherheitsrelevantem Mehrwert. Sie bekommen einen Kurs bzw. ein Projekt, welches das sehr ernste Thema Konfliktbewältigung für die Kinder spielerisch und mit Leichtigkeit aufarbeitet.



„Trotz der schwierigen Thematik gefiel mir als Lehrerin einer dritten Regelklasse mit GU-Kindern mit emotional-sozialer Förderung die Leichtigkeit, mit der Herr Duddek die Inhalte transportiert hat.“

Anke Homberg, Grundschullehrerin

8. Große Veränderung in kürzester Zeit. Als außenstehende Person erhält Daniel eine andere Art von Aufmerksamkeit. Botschaften, die auch Sie Ihren Kindern sagen, kommen dadurch noch verstärkter an. Dieser Kurs ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer pädagogischen Arbeit.

„Sie haben es geschafft, meine 7te Klasse nicht mehr als Horrorklasse anzusehen. Ihr Training hat mir gezeigt, wieviel Potenzial in meinen Schülern steckt!“

Marius M., Klassenlehrer Klasse 7

9. Sie erhalten neue Impulse für Ihre pädagogische Arbeit. Sie bekommen die Chance Ihre Kinder in einer anderen Konstellation und Situation zu beobachten.

„Der Elternnachmittag gefiel allen Eltern sehr gut und hat wohl auch bei vielen zum Nachdenken bzw.

Überdenken des eigenen Tuns angeregt.“

Marion Fritz, Leitung Kita Sankt Andreas

10. Erhöhung der Sicherheit. Wir kommen Ihren Eltern entgegen, die oftmals den Wunsch haben, dass Ihre Kinder sicherer in Konfliktsituationen werden.

„Eltern wertschätzen es, dass „Stark – auch ohne Muckis“ bei uns in der Einrichtung jedes Jahr für die Vorschulkinder angeboten werden kann.

Für manche Bereiche ist es wichtig, kompetente Institutionen zur Unterstützung in die Einrichtung zu holen.“

Beate Bunse, Kita Maria Frieden

11. Sie bekommen einen reibungslosen Ablauf und unkomplizierte Vorarbeit. Angefangen von der Auftragsannahme bis hin zur Durchführung. Sie erwarten kurze Entscheidungswege, Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit.

„Die drei Grundregeln habe unsere Kinder fest verinnerlicht. Oft hört man sie im Gruppenalltag. Wir danken Ihnen für diese Kurse.“

Ursula Hallermann, Kath. Kindergarten St. Josef

YVONNE MEIBURG

DU KANNST DAS!

PROFIL

Yvonne Meiburg setzt sich mit viel Herz für Kinder und Jugendliche ein. Sie ist ausgebildete Krankenschwester, Mutter, Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Gesundheits-, Kinder- und Jugendcoach. Sie ist Mentorin bei "Stark ich kann das -Teens" und bildet als Persönlichkeitstrainer*in für Jugendliche aus.

Nach zwei gescheiterten Ehen und einem Beinahe-Zusammenbruch, war sie plötzlich alleinerziehende Mutter und musste ihr Leben selbst in die Hand nehmen. Sie durfte ihre Grenzen neu definieren, vieles lernen und dabei niemals aufgeben.

So traf sie 2019 die bisher beste Entscheidung ihres Lebens und startete gemeinsam mit Stark auch ohne Muckis durch. Mit einem neuen Ziel vor Augen, der Vision, die Welt der Kinder und Jugendlichen besser zu machen, betrat sie neue Wege, die sie seitdem mit Begeisterung beschreitet. Heute blickt sie mit Stolz zurück und genießt die Veränderung, die diese Entscheidung mit sich gebracht hat. "Ich kann das"- ein Satz, der in der schwersten Zeit zum Rettungsanker wurde, ist inzwischen zu ihrem neuen Lebensmotto geworden. Dieser Satz steht wie kein anderer für Yvones Arbeit, denn mit dem richtigen Glauben an sich selbst, lassen sich Veränderungen mit Leichtigkeit umsetzen.



LASSEN SIE UNS MITEINANDER SPRECHEN

Schicken Sie mir bitte eine Anfrage mit ihren Kontaktdaten per E-Mail an:

meiburg@stark-auch-ohne-muckis.de

ANSCHRIFT:

Yvonne Meiburg
Spreuerbergstraße 13
71297 Mönshheim

Telefon: 0172 / 453 27 03





UNSERE STIMME ZÄHLT!

„Das Training hat richtig Spaß gemacht und jetzt geht es mir super gut.“ **Lea**

„Das war so schön, dass wir so viel gelacht haben. Und wenn ich was falsch gemacht habe, hat niemand geschimpft. Ich wünsche, dass die Lehrer auch so ein Training machen müssen.“

Sophie

„Die Trainerin ist voll die coole Socke, da darf ich auch mal fuck you sagen, aber eigentlich will ich das jetzt gar nicht mehr.“

Tim

„Danke, dass du immer für mich da bist. Meine Mama wird schon viel lieber zu mir. Und in der

Schule tun mich die Kinder auch nicht mehr so ärgern.“

Jonas

„Ich glaube jetzt nicht mehr das, wenn mir Jemand im Chat schreibt, dass ich dick bin. Weil ich weiß, dass die Andere neidisch ist, weil ich z.B. besser Tennis spielen kann oder ich schöne lange Haar habe. Die „Macht der Gedanken“ haben mir gezeigt, dass ich viel mit den positiven Gedanken steuern kann.“

Kind 8. Klasse

„Ich habe heute bemerkt, dass ich nicht mehr so gemein sein darf! Krass, wenn man mal die andere Seite „erleben muss.“

16-jähriger Junge, Kinderheim

ELTERNSTIMMEN!

„Liebe Frau Meiburg, wir möchten uns nochmal herzlich bei Ihnen für die Unterstützung bedanken. Sie haben uns die Augen geöffnet, den Kopf gewaschen und dann wieder Mut gemacht. Unsere Tochter ist ein neuer Mensch geworden und unser Familienleben ist besser, als jemals zuvor. Worten reichen dafür nicht aus, was Sie geschafft haben.“

Familie W.

„Danke liebe Yvonne, dass du dir die Zeit genommen hast, uns bei unserem Problem zu helfen. Finja sitzt an ihrem Schreibtisch und lernt. Die Kontrolle abzugeben, fällt mir zwar noch schwer, aber das wird von Tag zu Tag besser. Immer wieder faszinierend, wieviel du in einem Gespräch bei uns in der Familie bewirken kannst.“

Sonja, Mutter




STARK

ICH KANN DAS .

Seit über 11 Jahren stärkt Yvonne Meiburg Kinder und Jugendliche in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Ihr Ziel ist es, dass sie an sich glauben und somit ihr wahres Potenzial entfalten können. Dabei legt sie viel Wert darauf, den Kindern und Jugendlichen auf Augenhöhe zu begegnen.

Sie ist ausgebildete Krankenschwester, Mutter, Trainerin für Selbstbehauptung und Resilienz, Gesundheits-, Kinder- und Jugendcoach. Sie ist die Mentorin bei „Stark ich kann das – Teens“ und bildet als Persönlichkeitstrainer*in für Jugendliche aus.

 www.facebook.com/YMeiburg

 www.instagram.com/yvonne_meiburg



ICH FREUE MICH AUF SIE!

Telefon: 0172 / 453 27 03
meiburg@stark-auch-ohne-muckis.de